

Uge 44, 2025

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 44 og 7 dage frem.

Åkanden anvender gerne lokale fødevarer i sæson.

	Antal	Hovedretter
1		Mørbrad a' la creme med kartofler og broccoli
2		Frikadeller med kartofler og stuvet hvidkål
3		Kylling med kartofler og skysauce
4		Huzarsteg med kartofler, skysauce og ærter
5		Persillekarbonader med kartofler, skysauce og ratatouille
6		Kalvesteg med kartofler, flødesauce med ribsgele og bagte rodfrugter
7		Pasta med italiensk kødsauce
8		Den grønne: Svapestroganoff med kartoffelmos og dagens salat
9		Ugens fisk: Indbagt sejfilet med kartofler, dildsauce og gule og orange gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

	Antal	Forretter og desserter
1		Cremet porre-løgssuppe
2		Jordkokke-kartoffelsuppe
3		Tykmælksfromage med brombærsauce
4		Mannavælling med kanelsukker
5		Hyldebærsuppe med æbler og tvebakker
6		Stikkelsbærgrød serveret med mælk
7		Romfromage med saftsauce
8		Kirsebær grød serveret med mælk
9		Kold anretning: Klassisk hønsesalat

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspargessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk Smørrebrød		16,00
½ stk Franskbrød med ost		16,00
½ stk Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægsskåle, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanelsukker		18,00
¼ liter proteindrik, hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik, vanilie/citron - PROTINO		19,00
Proteindessert m. æble/kanel 80 gram		7,00
Proteindessert m. rabarber/vanilie 80 gram		7,00
Rødkålsrårkost med tyttebær		12,00
Spinatsalat med tomat		12,00
Kage, uspecifiseret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemost 25 cl fra Laubjerg		13,00
Agurkesalat i glas		

Madplanen skal afleveres senest i uge 42, 2025

